

Nach zwei erfolgreichen Durchläufen der Coaching-Gruppen,
informieren wir Sie über den Beginn der

3. Coaching-Gruppe in Hamburg

**Beratung für Menschen
mit Führungsverantwortung**

6 Coachingtage in 2012 / 2013



Führen heißt auf vielen unterschiedlichen Ebenen zu kommunizieren.

Führen heißt Entscheidungen zu treffen, Ziele zu setzen und die Umsetzung zu überprüfen.

Führen heißt das eigene Team und die Organisation im Blick zu behalten und zu gestalten.

Führen setzt innere Stärke und Persönlichkeit voraus.

Ziele dieser Coachinggruppe

Ihre persönliche Führungskompetenz wird gestärkt, durch

- die regelmäßige Reflexion Ihrer Führungserfahrungen,
- Austausch von Erfahrungswissen in der Gruppe,
- die systemische Betrachtung von Organisationen und Teams,
- die Förderung der eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

Professionelles und wertschätzendes Feedback seitens der Gruppe und der Coaches geben Bestätigung und regen zur Veränderung an.

Durch die kleine Gruppengröße und die Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Coach Team, wird die intensive Arbeit in zwei Teilgruppen gezielt eingesetzt.

Die Coachinggruppe dient der Bearbeitung individueller Anliegen der Teilnehmer/-innen und ermöglicht persönliche Auseinandersetzungen zu besonderen Führungsfragen aus der beruflichen Praxis.

Wie wir Coaching verstehen

„Coaching ist ein aufgabenbezogenes, ressourcen- und lösungsorientiertes Beratungsformat für Führungs- und Führungskräfte in Organisationen. Es dient der Erweiterung von Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten und der Förderung der persönlichen und beruflichen Entwicklung von Menschen in ihren jeweiligen Arbeitswelten - unter Berücksichtigung aller relevanten Systemebenen. Wir verstehen Coaching als die Fokussierung auf den Menschen, der sich mit seinen Aufgaben auseinandersetzt und der mit seinen Anliegen und Fragen eine professionelle Rückkoppelung sucht.“

Quelle: Systemische Gesellschaft (SG) - www.systemische-gesellschaft.de

Arbeitsweisen und Methoden

Aufbauend auf unserer wertschätzenden Grundhaltung Ihnen gegenüber, liegt es uns sehr am Herzen mit Ihnen in einen offenen Dialog über Ihre Ressourcen und Möglichkeiten, über Ihre Herausforderungen und Anliegen zu kommen. Wir regen dazu an, neue Perspektiven einzunehmen, neue Handlungsweisen zu erproben oder bewährte Lösungen wertzuschätzen. Wir arbeiten mit einer Vielfalt an Methoden. Entscheidend ist allerdings, was für Sie stimmig ist.

Zu den hilfreichen Methoden (Inneres Team, systemische Aufstellungen, Gruppengespräche, Feedback, Erfahrungsaustausch, systemisches Interview ...) entwickeln wir mit Ihnen im Beratungsprozess individuelle Methoden, wandeln Methoden ab, um effektiv an Ihrem Anliegen zu arbeiten.

Die Bearbeitung von übergeordneten Themen können, je nach Anliegen der Gruppe mit einfließen. Einige bewährte Themen aus den vorangegangenen Coaching-Gruppen waren:

- Grundlagen der Kommunikationstheorie,
- Mitarbeitergespräche führen,
- Stress- und Zeitmanagement,
- eigene Rollenfindung zur Führungskraft („Von der Kollegin/ Vom Kollegen zur Führungskraft“),
- Konfliktbearbeitung sowie
- Gesunderhaltung als Führungsaufgabe

Ort Hamburg
Elsa Brändström Haus
Kösterbergstraße 62
22587 Hamburg



Elsa Brändström Haus
www.elsa-braendstroem-haus.de

Termine

1. Coachingtag Freitag, 28.09.2012
2. Coachingtag Samstag, 03.11.2012

Die vier weiteren Termine für die Coachingtage in 2013 werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Jeweilige Arbeitszeiten an den Coachingtagen: 10:00 - 17:00 Uhr incl. Mittagspause

Teilnahme- und Anmeldebedingungen

Die Kosten der Coachinggruppe (6 Tage) betragen insgesamt 1080,- € (zzgl. 19% Mwst.) Mit diesem Betrag sind die Honorare der Coaches, Kosten für Materialien, Seminarräume sowie alle Organisationsleistungen abgedeckt. Die Kosten für das jeweilige Mittagessen sind direkt vor Ort mit dem Elsa-Brändström-Haus abzurechnen. Der Teilnahmebetrag ist in zwei Raten à 540,- € zzgl. 19 % Mwst. zu zahlen: Die erste Rate wird vor dem Beginn der Coachinggruppe und die zweite Rate zwischen dem dritten und vierten Coachingtag fällig. Ausnahmen sind nach Rücksprache möglich.

Die Gruppe besteht aus max. 10 Teilnehmer/- innen.

Die TeilnehmerInnen verpflichten sich mit der Anmeldung, über sämtliche Informationen, die im Laufe der Coachinggruppe über Organisationen, Teams und die TeilnehmerInnen bekannt werden, Stillschweigen zu bewahren.

Bei Rücktritt der Teilnehmer/-innen nach Beginn der Coachinggruppe, wird der jeweilige volle Teilnehmerbetrag fällig, wenn kein passender Ersatzteilnehmer/-in nach Rücksprache der Coaches benannt werden kann.

Ihre Coaches

Es erwartet Sie ein Beratungsteam,

- das in der erfolgreichen Zusammenarbeit seit vielen Jahren erfahren ist und sich beruflich und persönlich schätzt.
- das in guter Balance zwischen Humor und Ernsthaftigkeit zu Veränderungen anregt,
- das sich auch widerspricht und dadurch unterschiedliche Sichtweisen und Perspektiven nutzbar macht,
- das Sie persönlich, partnerschaftlich, kompetent und ermutigend beraten wird.



ilke Crone

Diplom-Psychologin,
Lehrtherapeutin und lehrende Supervisorin der
Systemischen Gesellschaft am Bremer Institut für
systemische Therapie & Supervision, „systemischer
Elterncoach“ (IFW),
seit 1997 freiberufliche Beraterin, Supervisorin und
Trainerin



Martin Post

Dipl. Sozialarbeiter,
certified Coach (KE+P),
Systemischer Berater & Therapeut (SG),
Psychotherapie (ECP + HP).

Coaching, Supervision sowie Paar- und Familientherapie in
eigener Praxis seit 2003,
Dozent am Bremer Institut für systemische Therapie & Supervision

Organisationsbüro

Martin Post

Bergstedter Markt 1

22395 Hamburg

tel 040 / 311 08 784

fax 040 / 411 83 157

mail post.martin@web.de

Verbindliche Anmeldung

Martin Post
Bergstedter Markt 1
22395 Hamburg

(Fax-Nr. 040 / 411 831 57)

Ich interessiere mich für die Coachinggruppe 2012 / 2013

- und möchte weiterhin informiert werden.
- bitte um Absprache eines persönlichen Vorgespräches.
- melde mich hiermit verbindlich an.

Die Teilnahme- und Anmeldebedingungen dieser Ausschreibung für die Coachinggruppe 2012 / 2013 habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne ich hiermit an.

Name _____

Organisation _____

Funktion _____

Beruf _____ Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Tel. privat _____ Tel. beruflich _____

Email _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Rechnungsanschrift falls abweichend:

Name _____

Organisation _____

Straße _____

PLZ / Ort _____